

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБПОУ КДПИимКарла Фаберже, Элеваторная 19 лг №16  
Ф.И.О. *Косиц*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы  
5 ноября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (колледж) ЮАО</b>	<b>175,10 р.</b>
					<b>Салат овощной с фасолью</b>	
2,46	10,35	12,91	155,4	100	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
					<b>Солянка</b>	
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль	
					<b>Тефтели с рисом с соусом томатным</b>	
14,89	12,77	15,28	232,55	150	Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль, Мука пшеничная, Соус томатный	
					<b>Пюре картофельное</b>	
3,92	5,94	26,406	175,104	180	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
					<b>Компот из плодов свежих (апельсины)</b>	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок	
					<b>Яблоки</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие	
					<b>Печенье</b>	
1,46	3,58	18,42	111,74	20		
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	