

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Ф.И.О. Косиц  
ГБПОУ КДПИИмКарла Фаберже, Элеваторная 19 лг №16

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.

### МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
15 сентября 2020 г.



| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |                  |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|------------------|
|       |       |          |         |          | <b>Обед (колледж) ЮАО</b>  | <b>175,10 р.</b> |
| 3,11  | 12,43 | 7,38     | 154,26  | 100      | <b>Салат из свеклы с сыром</b><br>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль                                  |                  |
| 6,95  | 5,55  | 14,2     | 135,4   | 250      | <b>Уха Ростовская</b><br>Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры    |                  |
| 16,40 | 15,27 | 10,28    | 234,6   | 100      | <b>Котлеты рубленые из птицы</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное |                  |
| 3,78  | 6,156 | 30,816   | 194,076 | 180      | <b>Картофель запеченный</b><br>Картофель очищенный, Масло растительное, Соль   |                  |
| 0,42  | 0,1   | 27,82    | 114,42  | 200      | <b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b><br>Изюм, Сахар-песок   |                  |
| 1,46  | 3,58  | 18,42    | 111,74  | 20       | <b>Печенье</b>   |                  |
| 0,56  | 0,56  | 13,72    | 65,8    | 140      | <b>Яблоки</b><br>Яблоки свежие   |                  |
| 3,00  | 1,16  | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |                  |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |                  |